

Übersicht Trainingszeiten

1. FC Osterholz-Scharmbeck

Trainingszeiten - Herren (1. FCO)

Mannschaft	Ansprechpartner	Telefonnummer	Trainingszeit #1	Trainingszeit #2
1. Herren	Rick Trimborn	+49 152 54037493	Di. - 19:00 - 21:00	Di. - 19:00 - 21:00
2. Herren	Yannick Vrampe	+49 173 6582581	Mi. - 19:00 - 20:30	-
3. Herren	Leon Wendler	+49 173 4323975	Mo. - 19:00 - 20:30	Mi. - 19:00 - 20:30
Ü50	Olaf Vrampe	+49 157 30658406	Di. - 19:30 - 21:00	-
Ü40	Olaf Vrampe	+49 157 30658406	Di. - 19:30 - 21:00	-
Ü32 (+ Freizeibn.)	Jens Bröhl	+49 160 3666774	Mi. - 19:30 - 21:00	<- In Freizeibüttel

Trainingszeiten - Jugend (1. FCO)

Mannschaft	Ansprechpartner	Telefonnummer	Trainingszeit #1	Trainingszeit #2
U16 (2007)	Meik Lindenau	+49 152 04742212	Di. - 17:00 - 19:00	Do. - 17:00 - 19:00
U14 (2009)	Oliver Raabe	+49 151 53597624	Di. - 16:30 - 18:00	Do. - 16:30 - 18:00
U12 (2011)	Henry Knaack	+49 160 96710494	Mi. - 17:00 - 18:30	Fr. - 17:00 - 18:30
U11 (2012)	David Kükelhahn	+49 151 58242368	Mo. - 16:30 - 18:00	Mi. - 16:30 - 18:00
U8 (2015)	Benjamin Leipold	+49 172 3808014	Mi. - 16:30 - 18:00	Fr. - 16:30 - 18:00
U7 (2016)	Andrea Evert	+49 157 81516018	Mi. - 16:00 - 17:00	

Platzbelegung - 1. FC Osterholz-Scharmbeck

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16 - 17 Uhr					
17 - 18 Uhr	U11 David K.				
18 - 19 Uhr		U16 Meik L.	U12 HK	U16 Meik L.	U12 Henry K.
19 - 20 Uhr	3. Herren Leon W.	1. Herren Rick T.	2. Herren Yannick V.	1. Herren Rick T.	
20 - 21 Uhr		Ü40 + Ü50 Olaf V.	3. Herren Leon W.		
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag